

2月

2025福祉 2月間献立カレンダー

株式会社オーシャン
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金
昼食	<p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p>				
飼養栄	※都合により、献立を変更する場合がございます。				
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
昼食	フリの照り焼き 立春大吉豆腐の銀あん きゅうりのごま和え みそ汁 節分	キーマ風カレー パンプキンキッシュ風 フロッキーのマヨサラダ フルーツ(パイン缶) 立春	焼きそば もやしとわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)	助宗タラの正油焼き かぼちゃのそぼろ煮 大根の土佐和え みそ汁	鶏肉と大豆のトマト煮 チンゲン菜パプリカ炒め スパゲティサラダ フルーツ(ネーフル)
飼養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 215/18.8/7.1/20.0/2.3	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/12.3/22.6/34.3/3.2	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 490/15.2/13.4/85.4/4.6	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 221/18.2/7.6/20.1/1.8	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/14.3/18.5/27.5/1.7
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
昼食	赤魚のごま油焼き ひじきと大豆の炒り煮 オクラのなめ茸和え みそ汁	菜めし おでん なすの和え物 フルーツ(りんご)	柚子香る湯葉丼 ほうれん草とささみの胡麻マヨ和え つけもの みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	アジの和風ソテー 車ぶの煮物 キャベツの塩昆布和え みそ汁	オムハヤシライス カリフラワーのソテー きゅうりのドレッシング和え ココアワッフル
飼養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 201/17.0/9.4/13.3/2.2	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/15.2/15.6/22.9/3.0	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/11.4/9.9/20.9/2.2	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/17.0/11.2/21.2/1.7	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 470/16.9/30.3/36.1/3.4
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
昼食	鶏肉のたれがらめ 小松菜のコーン炒め オクラのドレッシング和え みそ汁	白金タラの照り焼き 花天とレンコンの煮物 インゲンの粒マスタードマヨ和え 豚汁 雨辰	ささみフライ&ハムカツ きんぴらごぼう キャベツとワカメの和え物 みそ汁	かぶのクリーム煮 ウィンナーソテー きゅうりのドレッシング和え フルーツ(パイン缶)	愛知名物! カレーうどん ふうふき大根 キャベツのマヨ和え フルーツ(ネーフル) 郷土料理
飼養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 236/13.3/15.5/13.9/2.0	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/16.3/18.2/25.8/2.3	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/11.9/14.9/37.5/2.6	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/10.2/17.6/23.8/2.7	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 599/18.2/14.5/97.2/3.4
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
昼食	フリの煮付け キャベツの小海老炒め チンゲン菜のごま油和え みそ汁	第84回 カレーの日	サバの味噌煮 フロッキーとウィンナーの炒め物 白菜の酢の物 すまし汁	豚肉とキャベツの旨煮丼 ほうれん草とわかめの和え物 つけもの みそ汁 ヨーグルト	五穀ご飯 ホキのバター焼き 豆腐と野菜の出汁煮 オクラのサラダ みそ汁
飼養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/17.9/8.0/14.6/2.2		kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/17.1/21.5/11.8/1.9	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 231/14.9/10.3/21.6/2.2	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 214/17.5/9.4/16.2/2.2



QRコード