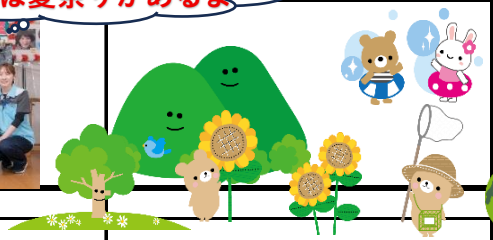
8月 福祉 月間献立カレンダー

株式会社オーシャン
タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金
					8月1日
昼食	詳しくはこちら QRコード ※都合により、献立を変更する場合がございます。		今月は夏祭りがあるよ 		サーモンフライ 豆腐と野菜の出汁煮 オクラのサラダ みそ汁
価養栄					kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/14.6/22.1/25.3/2.6
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
昼食	すき焼き風コロッケ スナップとコーンのソテー 菜の花の玉子サラダ オニオンスープ	いかハンバーグ 切干大根煮 パスタサラダ みそ汁	鶏肉とかぼちゃの煮物 きくらげの玉子炒め 菜の花のサラダ みそ汁	発芽玄米ご飯 赤魚の和風焼き 高野豆腐の煮もの 白菜の梅和え みそ汁	カニトマトクリームスパゲッティ 大根とささみのドレ和え スープ フルーツ(オレンジ)
価養栄	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 339/10.3/19.5/34.6/2.6	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 224/13.2/9.6/21.0/1.9	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 333/22.4/18.6/21.6/2.4	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/17.0/9.5/22.6/1.7	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 455/16.8/11.0/76.1/4.1
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
昼食	山菜ごはん ブリの照り焼き さつま芋の花天煮 夏野菜の和え物 みそ汁 山の日	チキンピラフ パンプキンキッシュ風 ビーフンサラダ スープ	さっぱり冷やしそうめん がんもと野菜の炊き合わせ カリフラワーの和え物 フルーツ(洋なし缶) お盆	海老天丼 つけもの ブロッコリーの和え物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	助宗タラの和風ムニエル なすの煮物 ごぼうのサラダ みそ汁
価養栄	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/16.9/7.7/34.5/3.8	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.3/16.1/23.3/2.9	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 527/19.4/12.4/79.8/3.5	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 334/10.0/12.2/48.2/2.3	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/16.9/18.6/20.1/2.1
	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
昼食	豚肉とオクラのネバとろ胡麻炒め 切干大根の煮物 ほうれん草のオーロラソースかけ みそ汁	ちくわ玉子丼 つけもの ブロッコリーのドレッシング和え みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	チキンのチーズ焼き ビーフンの炒め煮 インゲンのピーナッツ和え みそ汁	ジューシー(沖縄風炊き込みご飯) 沖縄名物！ゴーヤチャンプル もずく酢 シブイ汁 フルーツ(パイン缶)	
価養栄	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/15.6/19.0/25.9/2.0	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/12.4/10.4/29.5/2.9	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/17.0/25.1/17.3/1.7	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/12.2/13.0/24.1/2.5	
	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
昼食		粒マスタード醤油ソースがけハンバーグ じゃが芋のバター炒め ブロッコリーのサラダ みそ汁	ハガツオの梅焼き チンゲン菜の洋風煮 切干大根のマヨ和え みそ汁	鶏肉と大根のオイスター煮 ちびっ子お好み焼き キャベツの小海老和え みそ汁	キタノメヌケの甘辛焼き かぼちゃのレーズン煮 カリフラワーのゆかり和え みそ汁
価養栄		kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 232/11.5/11.7/26.4/2.3	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/16.5/16.1/14.7/2.5	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/15.5/14.2/22.5/2.7	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 227/17.0/5.4/29.0/1.8